

Sadashige Kato Shihan 9 Dan tarptautinis karatė seminaras

2013



Lietuvos karatė asociacija kviečia dalyvauti tarptautiniame dviejų dienų praktiniame, mokomajame ir egzaminų seminare, kurį ves vienas įžymiausių ir geriausių šiuolaikinio karatė meistrų, IJKA (Tarptautinė Japonijos Karatė Asociacija) Europoje ekspertas **Sadashige Kato Shihan 9 Dan**.



Organizatorius: Lietuvos karatė asociacija – IJKA narė

Data: 2013 m. gegužės 11-12 d.

Vieta: „Balsių poilsiavietė“, Balsių k., Akmenės r. sav.

Daugiau apie vietovę: www.balsiai.lt

56.0940, 22.5820 (WGS koordinatės)

Seminaro mokestis: 100 Lt

Apgyvendinimas ir maitinimas: 60 Lt

Paraiškas siųsti: volkovasrolandas@gmail.com

Daugiau informacijos:

V. Butnorius, tel. +370 698 33 379

R. Volkovas, tel. +370 616 73 020

**Lietuvos karatė asociacijos
prezidentas**



Vidmantas Butnorius



Seminaro programa

2013-05-11 (šeštadienis)

- 10:00 – 10:45 Dalyvių registracija, apgyvendinimas
11:00 – 12:00 **Treniruotė 9-4 kyu**
12:00 – 12:15 Pertrauka
12:15 – 13:45 **Treniruotės 3 kyu ir Dan**
14:00 – 14:30 Pietūs
14:30 – 16:00 Laisvas laikas
16:00 – 17:00 **Treniruotė 9-4 kyu**
17:00 – 17:15 Pertrauka
17:15 – 18:15 **Treniruotė 3 kyu ir Dan**
18:30 – 19:00 Vakarienė
19:30 **Dan egzaminai (egzaminus laiko tik seminaro dalyviai)**
20:30 Diskoteka
22:45 Naktipiečiai
23:00 Miegas

2013-05-12 (sekmadienis)

- 09:00 – 09:20 Pusryčiai
10:00 – 11:00 **Treniruotė 9-4 kyu**
11:00 – 11:15 Pertrauka
11:15 – 12:45 **Treniruotė 3 kyu ir Dan**
13:00 – 13:30 Pietūs
13:30 – 15:00 Laisvas laikas
15:00 – 16:00 **Bendra treniruotė 9 kyu-Dan**
16:00 – 16:20 Foto sesija
16:30 – 17:30 **Treniruotė 3 kyu ir Dan**
17:45 – 18:00 Pavakariai
18:00 – 18:30 Išvykimas į namus

